

Selbstbehauptungskurse 2026

Hier finden Sie alle bisher geplanten Selbstbehauptungskurse für 2026 auf einen Blick. Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung nur ab dem angegebenen Datum möglich ist. Anmelden können Sie sich per [E-Mail](#).

Kurstermine	Bezeichnung	Anmeldung ab
08./09.01.2026	Selbstbehauptungskurs, zweitägiger Kurs, Donnerstag und Freitag, 18-21 Uhr	08.12.2025
09./10.02.2026	Selbstbehauptungskurs*, zweitägiger Kurs, Montag und Dienstag, 18-21 Uhr	12.01.2026
20./21.04.2026	Selbstbehauptungskurs, zweitägiger Kurs, Montag und Dienstag, 18-21 Uhr	08.03.2026
11./12.05.2026	Selbstbehauptungskurs, zweitägiger Kurs, Montag und Dienstag, 18-21 Uhr	21.04.2026
11.07.2026	Selbstbehauptungskurs, eintägiger Kurs, Samstag, 10-17 Uhr	08.06.2026
21.11.2026	Selbstbehauptungskurs, eintägiger Kurs, Samstag, 10-17 Uhr	19.10.2026
10./11.12.2026	Selbstbehauptungskurs, zweitägiger Kurs, Donnerstag und Freitag, 18-21 Uhr	19.10.2026