

## Selbstbehauptungskurse 2026

Hier finden Sie alle bisher geplanten Selbstbehauptungskurse für 2026 auf einen Blick. Die Liste wird kontinuierlich erweitert. Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung nur ab dem angegebenen Datum möglich ist. Anmelden können Sie sich per [E-Mail](#).

<b>Kurstermine</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Anmeldung ab</b>
08./09.01.2026	Selbstbehauptungskurs, zweitägiger Kurs, Donnerstag und Freitag, 18-21 Uhr	08.12.2025
09./10.02.2026	Selbstbehauptungskurs*, zweitägiger Kurs, Montag und Dienstag, 18-21 Uhr	12.01.2026
20./21.04.2026	Selbstbehauptungskurs, zweitägiger Kurs, Montag und Dienstag, 18-21 Uhr	08.03.2026
11./12.05.2026	Selbstbehauptungskurs, zweitägiger Kurs, Montag und Dienstag, 18-21 Uhr	21.04.2026
18./19.06.2026	Selbstbehauptungskurs, zweitägiger Kurs, Donnerstag und Freitag, 18-21 Uhr	12.05.2026
11.07.2026	Selbstbehauptungskurs, eintägiger Kurs, Samstag, 10-17 Uhr	18.06.2026