



Selbstbehauptung für Frauen* mit Behinderungen

Mein Körper - Meine Grenzen

Es gibt für alle Frauen* verschiedene Möglichkeiten, sich vor sexueller Gewalt zu schützen. Wie das gehen kann, erfahren Sie in diesem Kurs mit

- Rollenspielen
- praktischen Übungen
- Austausch

Wann

15.11.2025, 10:00-16:30 Uhr

Wo

SRH Science Tower, Ludwig-Guttman-Straße 6, 69123 Heidelberg

Workshop-Leiterinnen

Barbara Götz/Borghild Strähle, Selbstverteidigungstrainerinnen

Anmeldung

E-Mail: info@frauennotruf-heidelberg.de; Telefon: 06221-181622

Bitte eigene Getränke mitbringen

Die Teilnahme ist kostenlos



In Kooperation mit

