

Selbstbehauptungskurse 2025

Hier finden Sie alle unsere Selbstbehauptungskurse auf einen Blick. Beachten Sie bitte, dass die Anmeldung nur ab dem angegebenen Datum möglich ist. Anmelden können Sie sich per [E-Mail](#).

Kurstermine	Bezeichnung	Anmeldung ab
13./14.01.2025	Selbstbehauptungskurs für Frauen*, zweitägiger Kurs, Montag und Dienstag, 18-21 Uhr	10.12.2024
10./11.02.2025	Selbstbehauptungskurs für Frauen*, zweitägiger Kurs, Montag und Dienstag, 18-21 Uhr	14.01.2025
15.03.2025	Eintägiger Kurs, Samstag	11.02.2025
07./08.04.2025	Selbstbehauptungskurs für Frauen*, zweitägiger Kurs, Montag und Dienstag, 18-21 Uhr	11.03.2025
12./13.05.2025	Selbstbehauptungskurs für Frauen*, zweitägiger Kurs, Montag und Dienstag, 18-21 Uhr	08.04.2025
02./03.06.2025	Selbstbehauptungskurs für Frauen*, zweitägiger Kurs, Montag und Dienstag, 18-21 Uhr	13.05.2025
07./08.07.2025	Selbstbehauptungskurs für Frauen*, zweitägiger Kurs, Montag und Dienstag, 18-21 Uhr	03.06.2025
August	Sommerpause	
11./12.09.2025	Selbstbehauptungskurs für Frauen*, zweitägiger Kurs, Donnerstag und Freitag, 18-21 Uhr	05.08.2025
06./07.10.2025	Selbstbehauptungskurs für FLINTA* (Frauen, Lesben, intergeschlechtliche, trans und agender Personen), zweitägiger Kurs, Montag und Dienstag, 18-21 Uhr	12.09.2025
10./11.11.2025	Selbstbehauptungskurs für geflüchtete Frauen* im Patrick-Henry-Village, zweitägiger Kurs, Montag und Dienstag, 18-21 Uhr	07.10.2025
08./09.12.2025	Selbstbehauptungskurs für Frauen*, zweitägiger Kurs, Montag und Dienstag, 18-21 Uhr	11.11.2025