

Навчання на природі для жінок*



**frauen
notruf**
gegen sexuelle Gewalt an
Frauen und Mädchen e.V.
heidelberg

Пропозиція від гарячої лінії для жінок та дівчат у справах сексуального насильства ЗТ (Frauennotruf gegen sexuelle Gewalt an Frauen und Mädchen e.V.) для зміцнення власної стійкості та уважності в повсякденному житті

Стійкість та уважність в повсякденному житті

Стійкість- це здатність людини долати кризові ситуації та робитися завдяки ним сильнішими. Попри наше тіло ми можемо також зміцнювати нашу душу та навчитися краще відходити від стресу. Природа піднімає вже за декілька хвилин наш настрій і нашу креативність та зміцнює наше тіло.

Безкоштовно

Зустріч: 12.02.2023

Час: з 10:30 до 15:00

Місце зустрічі:

Туристична інформація
(Touristeninformation)

Перед головним вокзалом

Запис на міроприємство в

Frauennotruf Heidelberg по е-мейлу
info@frauennotruf-heidelberg.de або

за телефоном 06221-181622

Запис не пізніше 08.02.2023

